

# Cap Expé

2013





**DE CAP EN CAP ...**

**Carnet Expés 2013**





## **Et si on partait ?**

Nos Terres occidentales souffrent de solitude, d'un manque de sens. Partir à l'abordage du grand dehors s'impose alors à certains comme une question de survie. Aspirés par l'horizon, nous y découvrons un espace qui fait sens, qui nous permet de nous situer, de nous rencontrer vraiment.

Cap Expé est un catalyseur de ce besoin. Il encourage à se lancer dans l'aventure et à grimper, déambuler, faire du packraft, du vélo, ...

En voyageant et en se fourvoyant dans les grands espaces, c'est la « wilderness » que nous avons envie d'éprouver. Et ce « wild » américain, impossible à traduire en Français, correspond peut-être à notre essence même, celle des temps anciens où nous vivions dans et par la nature. Nous croyons que l'aventure, qu'elle soit extraordinaire ou de proximité, est davantage qu'un simple loisir, une simple vacance ou une parenthèse. Elle est le premier pas vers un élargissement du regard, une révélation du sens par les sens.

Ces paysages, ces espaces, ces rencontres animales ou humaines nous interpellent et provoquent en nous des sensations peu communes d'étrangeté et de communion toutes mêlées. En résonance nous entrons. Et si pareille ivresse se partage d'abord in vivo avec son compagnon de cordée, de bonheur ou d'infortune, l'urgence de la chanter ensuite au monde entier s'impose.

Soyons les chantres de nos propres expériences. Partons, vivons, rencontrons l'autre. Et puis écrivons, filmons, photographions, dessinons ! Faisons preuve de poésie pour aborder l'espace, le chemin, le senti, le rencontré. Tout à la fois. Nous y gagnerons en compréhension peut-être, mais surtout ces instants sont bien trop beaux que pour ne pas être dits.



*Derniers préparatifs donc. La tsampa est portionnée dans ses ziplocks, les cartes mémoire sont formatées et l'appartement ressemble à un chantier ou, comme le dit si bien mon épouse, un "bomb site" ... (Quentin)*



*Nous venions à peine de sortir de notre dernier examen, qui était celui de math, que nous commençons déjà les préparatifs de cette promenade de santé. (Edouard)*

*Je les ai regardés partir avec une dose d'envie mais surtout la conviction  
qu'ils allaient vivre quelque chose de très fort à deux  
et que cela leur appartenait.*  
(Dom)



départ ...

*Malheureusement (ou heureusement) la montre de Loïc était mal réglée, ce qui nous a fait partir de notre appartement 'à peine' quatre heures trop tôt ! Et nous étions déjà bien trop loin pour faire demi tour, quand nous nous en sommes rendus compte...  
Mais c'est bien connu, la vie appartient à ceux qui se lèvent tôt !  
(Guillaume)*







*Il a bien fallu se rendre à l'évidence, la météo qui était "gorgeous" depuis 8 semaines  
avait décidé de passer en mode tempête pour notre petite sortie...  
(Manu)*





*On passe dans de longs et très larges plateaux, des vallées entre deux montages abruptes,  
des flancs de collines, complètement dénués d'arbres.  
Le vent y souffle bien et la neige est haute.  
(Léopold)*





*La nuit la plus remarquable a été celle dans la cabane de Tiolache du milieu,  
presque complètement enfouie sous le neige et dont seule la cheminée dépassait.  
(Seb)*





**LE REGARD PAR-DESSUS LE COL** n'est rien d'autre qu'un coup d'œil ; mais si gonflé de plénitude que l'on ne peut séparer le triomphe des mots pour te dire, du triomphe dans les muscles satisfaits, ni ce que l'on voit de ce que l'on respire. Un instant, — oui, mais total. Et la montagne aurait cela pour raison d'être qu'il faudrait se garder d'en nier l'utilité pesante. Tout le détour de l'escalade, le déconvenu des moyens employés — ces rancunes sont jetées par-dessus l'épaule, en arrière. Rien n'existe en ce moment que ce moment lui-même.  
(Victor Segalen)







*Je m'assieds, contemple, j'ai envie de crier. Je crie.  
Je suis débarrassé de toute inquiétude, de tout souci.  
J'ai l'esprit vide. (Greg)*







*C'est notre dernier jour de ski avant d'arriver à « Saltoluokta », un super refuge, un repas incroyablement joutif et des thés à la menthe à n'en plus finir. J'avais besoin de sentir de la chaleur couler dans ma gorge.*  
(Greg)









*Dans ce pays où il n'y a pas  
de route il n'y a pas non plus  
de pont. Il faut trouver le gué  
et espérer que le niveau d'eau  
ne soit pas trop élevé.*

(Dom)



*C'est lorsque tu tâtonnes pour  
trouver le meilleur chemin  
pour traverser qu'un cavalier  
te fait signe. Du haut de son  
cheval, il t'indique le chenal  
optimal pour pousser  
ta monture à deux roues.*

*Des sourires s'échangent et  
quelques mots étrangers  
pour l'un comme pour l'autre  
passent, tout simplement.*

(Dom)



Un moment magique : l'obstacle a crevé.  
La pesanteur se traite de haut. La montagne est surmontée, la muraille démurée.  
Le lieu borné n'a plus tout d'un coup d'autres bornes que la feinte prolongée  
de l'horizon. Deux versants se sont écartés avec noblesse pour laisser voir,  
dans un triangle étendu aux confins, l'arrière-plan d'un arrière-monde.  
(Victor Segalen)









*Les caps et les baies que forment la succession de fjords sont  
plus magiques les uns que les autres.  
Certains sentiers existent mais de nombreux autres itinéraires sont  
possibles vu que les obstacles sont peu nombreux.*

*Une ambiance sauvage de bout du monde domine la cacophonie générale,  
orchestrée par nos amis les emplumés.  
(David et Lola)*



*A condition de savoir lire une carte, on se retrouve tantôt haut perchés les pieds dans la neige,  
tantôt à flanc de montagne pour suivre les côtes sauvages que l'océan a dessinées.  
Les phoques, curieux, nous accompagnent parfois le long de la berge.  
Les renards polaires quand à eux n'hésitent pas à se montrer.*  
(David et Lola)





*Ce qui marque, c'est ce silence profond que même le vol de l'aigle royal ne vient pas perturber.  
Tout au plus le grand corbeau égratigne-t-il ce silence.  
Et que dire de ces espaces immenses, mêmes dévoilés par ciel gris et bas ?  
Avec le ciel bleu c'est juste sublime, on veut grimper encore plus haut pour voir au plus loin.  
Il n'y a pas de limite.  
(Mathieu)*





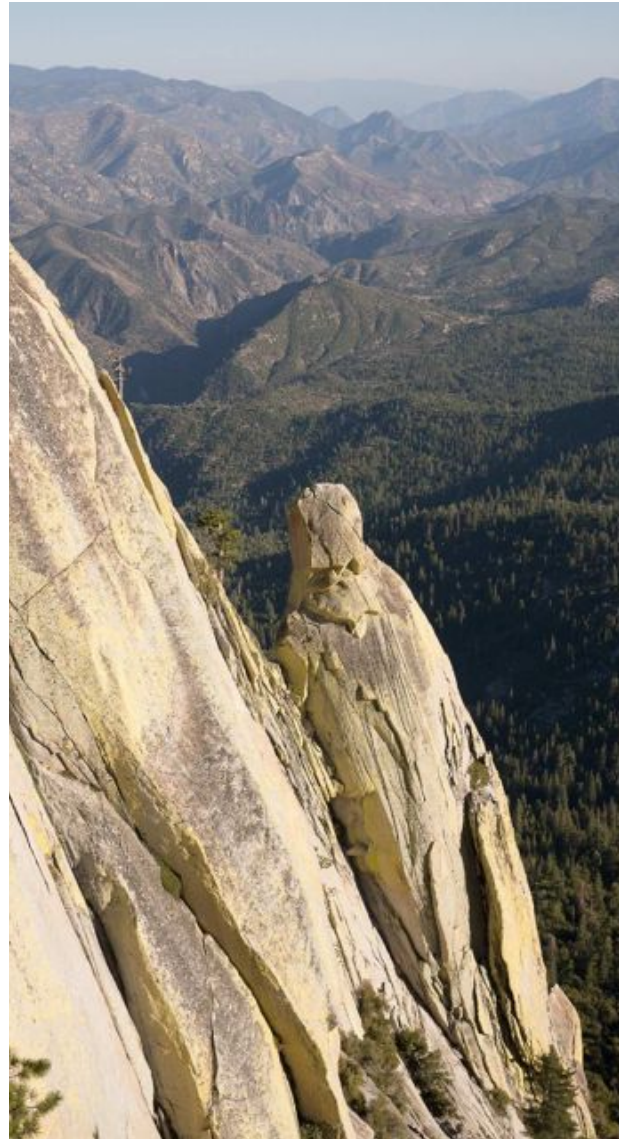
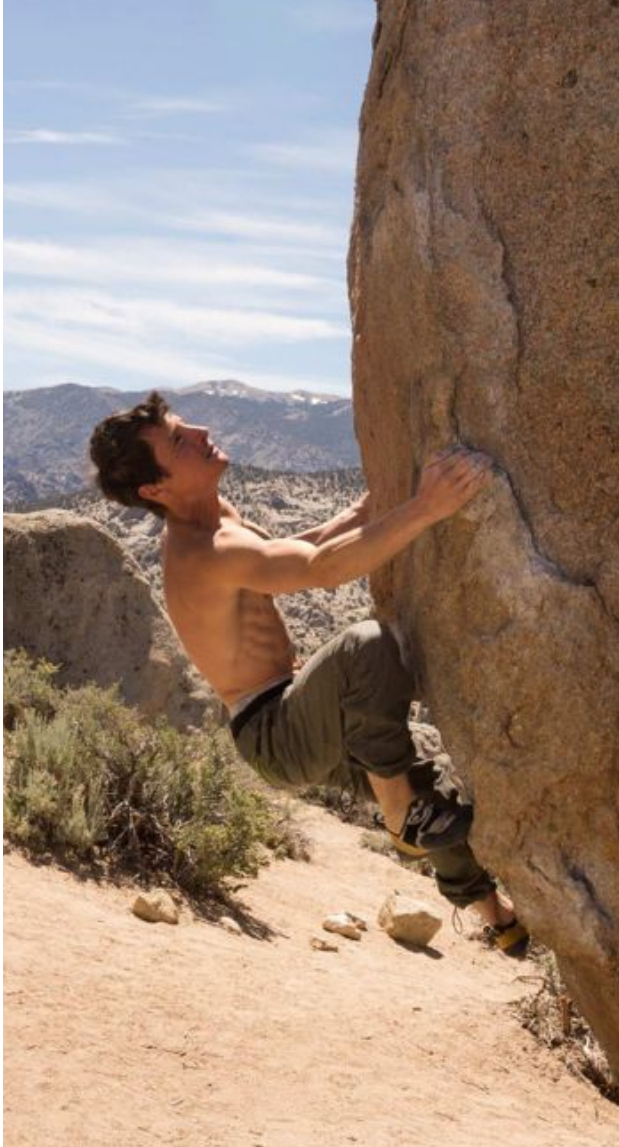


*Cet épanouissement passe par les bonheurs quotidiens mais aussi par les moments très touchants et forts de porter son bébé enceinte sur un mur d'escalade, de le faire dormir dans une tente à deux mois, de lui apprendre à cuisiner sur un réchaud, de lui faire écouter, voir et admirer les joies de la nature...  
(Béné)*





*Dans ce genre d'ascensions, la confiance est totale par rapport au compagnon de cordée !*  
(Aurélien)



*Si nous avons survécu, c'était certes grâce au chocolat et aux croustons de soja, mais aussi surtout grâce à cette chaleur humaine qui fait le sel de toute grande expé.  
(Dom)*



*Ensuite arrive le drame: le moment où je n'ai plus assez de protections...  
et où de toutes façons les parois sont tellement lisses qu'il n'est plus  
possible d'en mettre une... J'essaie d'avancer tant bien que mal mais je  
me sens plus mal que bien... et un sentiment m'atteint: la peur!*  
(Aurélien)



*Moi je m'installe sur une vire très confortable mais seulement de 70 cm de large et qui penche vers le vide...*  
(Aurélien)

*Alexis, Briec et Ségolène ne tenaient plus en place. Malgré le brouillard et cette fine pluie qui rentre partout, ils sont partis à l'assaut du sommet de la Belgique.*  
(Alexis)







*Une expé c'est quoi ? C'est l'aventure,  
la nature, l'évasion, la découverte,  
les grands espaces, la tranquillité, ...*

*Pour trouver tout ça, rien ne sert  
de monter dans un avion ou parcourir  
des centaines de kilomètres en voiture.  
Tout ça, on peut le trouver en Belgique !  
(Thibault)*







*On se retrouve à deux, accrochées à des branches des centaines de mètres plus bas, regardant impuissantes et désespérées défiler une pomme, un paquet de nouilles, un œuf dur, ... Nous ne voyons plus notre bidouille miraculée. On se retrouve devant une rive en à pic, avec des arbres partout : au bord et dans l'eau.*

*Je n'ai pas longtemps à attendre pour être également envoyée sous l'eau et me retrouver, tout comme elle, avec juste la pagaie et le casque qui dépassent. Heureusement, la rivière étant en crue, il y a plein d'arbres au milieu de l'eau et on peut se jeter dessus avec délicatesse (comme le témoigneront nos genoux par la suite) pour tenter de résister au courant. Par contre un peu moins bonne surprise, les ronces aussi sont immergées...*

*Nous voilà sans rafts mais avec pagaies et blessures de guerre !*

*(Pika et Alice)*

Impossible de défaire son casque, de déboutonner son pantalon ou encore d'enlever ses gants.  
Tous nos muscles étaient comme paralysés par le froid...  
Mais je me relancerai sans aucune réticence dans ce genre d'aventures tumultueuses...  
(Greg)











*Cette grotte de la Moria est magique et fine à un point tel que si on rentre la tête tournée vers la gauche on doit attendre quelques mètres de descente avant de pouvoir la tourner vers la droite...*

(Greg)







TMB





## Qu'est-ce que Cap Expé ?

Cap Expé ? C'est Quoi ? C'est Qui ? Cap Expé est une source d'inspiration, une caisse de résonance pour promouvoir la notion d'*Expé*, ce rêve mis en musique, cet élan que l'on suit jusqu'au bout.

Cap Expé est ouvert à toutes et à tous. Ce n'est pas un groupe bien défini de personnes.

C'est vous avec vos rêves du dehors et vos envies de les partager.

De nos Fagnes au Pérou, ici ou ailleurs, partout là où nos rêves nous attendent, seul, avec des amis ou en famille.

Pas besoin d'exploits pour qu'une expé soit une réussite. Les choses les plus simples comme les moins onéreuses sont souvent les plus intenses. Il suffit de s'immerger dans les grands espaces du dehors pour y retrouver le sens du dedans.

Nous croyons que le retour d'une expé et le partage du vécu sont la partie la plus intéressante de l'aventure.

Vos expés racontées encourageront d'autres à se lancer. Vous êtes leur source d'inspiration et de conseils.

Nous croyons au mélange des âges et au partage des expériences et des passions. Lieu de passage pour certains, philosophie de vie pour d'autres, Cap Expé est aussi là pour favoriser l'organisation de vos échappées (conseils, prêts de matériels...). C'est également un site où les membres peuvent faire écho de leurs aventures et donner envie à d'autres de réaliser leurs rêves ...

N'hésitez pas à nous contacter et à nous retrouver sur [www.capexpe.org](http://www.capexpe.org).



**Crédits photographiques :**

Alexis De K. (p. 30)

Aurélien H.(p. 29)

Béné et Pierre B. (p. 26)

David & Lola (22, 23)

Dom (p. 0, 4, 6, 8, 10, 11, 14, 18, 19, 20, 21, 27, 28, 30, 31, 36, 37)

Fix (p. 33, 38)

Geoffroy De S. (p. 7, 9, 13, 14, 15)

Guillaume F. (p. 5, 6, 27, 37)

Louis De M. (p. 7)

Matthieu C. (p. 24, 25)

Pika & Alice (p. 32)

Sébastien M. (p. 21)

**Lieux:**

Californie (p. 20, 27, 28, 29)

Fagnes (p. 30, 31)

Finlande (p.4, 10)

Freyr (p. 27, 31)

Gorges du Tarn,(p.33, 38)

Islande (p. 22, 23)

Mongolie (p. 18,-19, 21, 37)

Mont Blanc (p. 5, 7, 8, 37)

Sarek - Kebnekaise, Suède (p. 0, 6, 7, 9, 11,13-17, 24-25)

Ubaye (p. 21)

Remerciements à Alexis, Alice, Aurélien, Bernard, Béné, David, Dom, Fix, Geoffroy, Greg, Guillaume, Léopold, Lola,  
Louis, Matthieu, Pika, Sébastien et Thibault pour leurs contributions puisées sur le site [www.capexpe.org](http://www.capexpe.org)

Octobre 2013





Contact : [info@capexpe.org](mailto:info@capexpe.org)  
[www.capexpe.org](http://www.capexpe.org)