

Cap Expé

2012



DE CAP EN CAP ...

Carnet Expé-2012



Et si on partait ?

Au début, il y a une envie. Partir à l'aventure, s'éloigner du quotidien pour un temps, découvrir le monde, agrandir son regard.

Ensuite, il y a les mots : « Tu veux partir ? », « On va le faire », « Où ? Quand ? Comment ? ». On commence à y penser dans sa douche, avant de s'endormir, puis on en parle à son futur compagnon de voyage, aux amis. Il y a les lectures aussi, des récits de voyage qui invitent...

Et enfin, il y a le déclic en se disant « pourquoi pas moi ? ».

Ça n'arrive pas comme ça, du jour au lendemain. C'est une accumulation de conditions favorables : la possibilité de faire des économies, l'opportunité de faire une pause dans le boulot, pas encore d'enfants (ou déjà) mais des envies de construire sa vie et de prendre du temps pour soi, avant de s'engager avec les autres. Le Bon Moment.

Ensuite, on passe à la partie jouissive : l'itinéraire. Quels pays, quel thème, quelle durée ? On lit des blogs, des forums, des guides. On achète une carte pour afficher sur le mur...

Autour de nous, tout le monde commence à y croire, même s'il reste encore quelques sceptiques. On croise beaucoup de gens qui rêvent de partir, un peu moins qui le font. Et pourtant, même si on avait un peu de mal à y croire, voilà on finit par partir...

Namur Knokke à vélo en Marcel et sans GPS

Petit trip en vélo à deux



[À propos](#) [Album de l'expé](#) [Récit de l'expé](#) [Team](#)

Revisiter les classiques en kayak

Profiter de la Meuse pour passer d'un site d'escalade à un autre



Escalade dans les Dolomites, Août 2012

Grandes parois et terrains d'aventure



La Grave, le retour et par -20 degré

Neige, glace, bafouilles et galipettes



Les rêves pré-expé sont encore présents, l'excitation est là, bref, tout s'annonce bien pour cette mini-expé. (Brieuc)



départ ...

*En fin de rhéto, on rêve
d'aventures et de sensations ...*
(Rodolphe)



Plateau du Luotto
• 500gr riz (un peu juste) • 260gr de curry lentils • auce curry • 5 soupes • compote de poire (pas fameux)
Mardi 12 avril
Dans la purée de pois avant de redescendre.(Gildas ou es-tu?)
• (Gildas ou es-tu?) • 500gr couscous de gildas • 200gr légumes déshydratés • sauce goulash • 5 soupes +croutons • compote de pommes (pas fameux)
Mercredi 13 avril
L'aurore boréale
• 500gr de pates





C'est le grand déballage: faut s'équiper, préparer son sac, répartir la nourriture, et surtout préparer les skis, les mettre à la dimension des chaussures. Et là, pas de bol, c'est à croire que les précédents ont fait tout le contraire de nous: les petites chaussures sur les grands skis, et les grandes sur les petits. Le résultat c'est qu'on tourne, on tourne la molette à en avoir mal aux poignets. (Manu)



*Cette longue nuit à quatre dans une tente trois personnes à 4000 m, on s'en souviendra,
vu que déshydratation et altitude aidant, personne n'a dormi de la nuit.
Le vent s'était entre temps levé, mais n'était pas très inquiétant.
La température enregistrée atteignait quant à elle un minimum -11,3 ° C.
(Armand)*





Parlant de rimaye, celle qui nous attend est vraiment impressionnante.
(Nico)

Après un lever à 3h30, histoire d'être parmi les premiers sur cet itinéraire somme toute assez fréquenté, nous avons progressé en doudoune tout au long des 17 longueurs de cette face nord. Toutes les longueurs sont verticales et oscillent entre le 4c et le 6a+ avec toutefois une longueur clef en 6b+. L'escalade y est de pure beauté mais physique. C'est avec plein de respect que l'on pense aux pionniers Comici et Dimai avec leurs espadrilles et coinçeurs en bois dont certains encore visibles.
(Dom)





Pamir : nos bécanes sont prêtes.
(Armand)

Il y a toujours plein de neige dans les Fagnes.
(Dom)





Encore une fois, sortis de l'allée du château nous étions perdus. Droite ou gauche ?

On est complètement paumé, attends, je t'explique, viens voir: on est parti de là ce matin et ...

Complètement perdu et ne sachant pas où aller on décide.

Après 2 heures de tourner-en-rond, on décide de repartir mais puisqu'à chaque départ nous ne savions pas où aller, il fallait qu'on se repère ! Mais ce n'est pas grave, nous voilà à nouveau repartis.

Vers midi trente nous arrivons enfin à un col. Nous sommes un peu sceptique sur notre position exacte. Nous nous rendons compte que nous ne sommes pas à la bonne fenêtre.

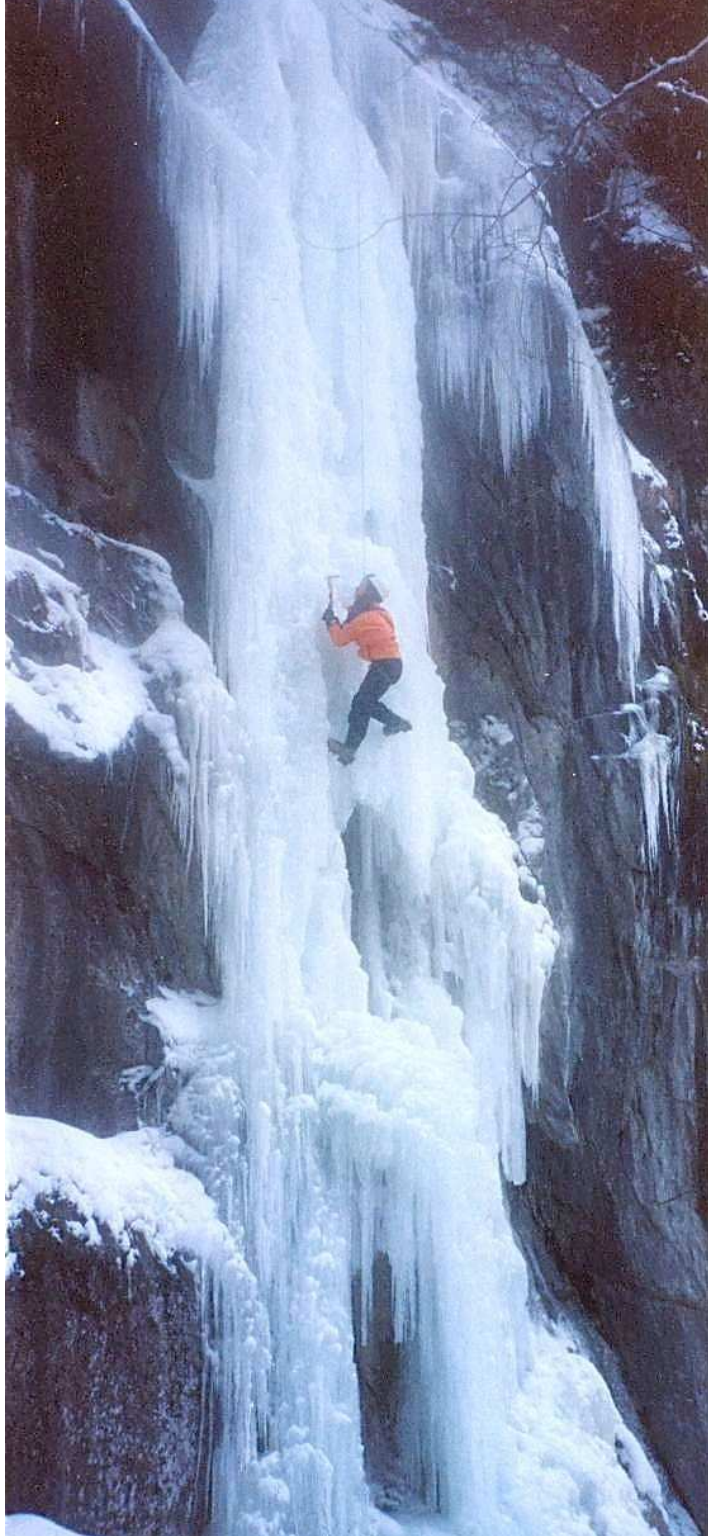
Moi ce que je dis c'est qu'on est pas paumé, on n'a juste pas suivi le bon chemin.

Le retour fut nettement plus agréable. Nous n'avons pas perdu notre chemin, nous ne nous sommes pas perdus dans les crevasses et la moraine.

On roule assez bien et comme d'habitude on se paume complètement.

A défaut de neige autant se perdre dans les Fagnes, non ?





*Faire corps à corps avec les couleurs.
Etaler l'univers .
Et effleurer des falaises.
(Jérôme)*

*La définition de hostile n'est pas
dans le dictionnaire, elle est ici.
(Julien)*

*Pour nous, il était temps de tenter des voies plus sérieuses.
Malheureusement dans l'une de celles-ci (un 6b bien dalle),
une drache de folie s'est abattue sur nous,
question adhérence c'est pas trop. Greg est donc redescendu.
(Brieuc)*



*Je fais un faux mouvement et mon piolet plonge dans le précipice
du mauvais côté du col.
Tom me rappelle que ça ne sert à rien de s'énerver.
(Goëric)*



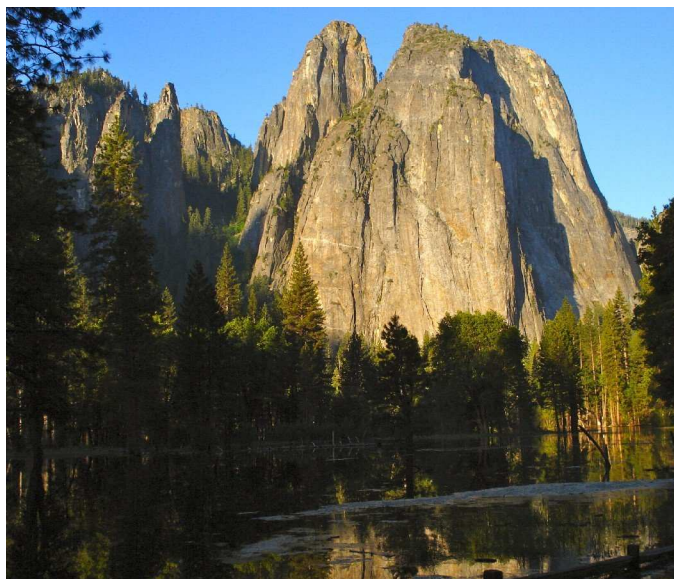
Costaud ! Sa face est monstrueusement raide !
(Jib)



*Reste plus qu'à
y aller !*
(Jib)







Après quatre magnifiques journées de vélo le long du Panj entre Khorog et Langar, ponctuées par quelques petites crevaisons de routine et casses de porte-bagages pas bien contraignantes, nous avons entamé la très rude montée vers le col de Khargush sous la pluie.

(Armand)



*Le secteur Espolon de las catedrales nous a bien eu
mais c'était fort à trois !
(Dom)*



*Donc je décide de
prendre le dessus...
ce qui est cool c'est
quand l'un en a marre
l'autre prend le dessus
et vice-versa pour
toujours grimper plus
haut et aller plus loin !
(Grégoire)*

Et puis, vient le moment le plus extra de cet hospice : la possibilité de prendre une bonne douche bien chaude! Incroyable, à 2500 m d'altitude, alors que souffle le vent à -15°C dehors, et que nous sommes fourbus ...

Nous ne sommes pas pressés, le temps passe du soleil à la brume, et retour au soleil. Nous avons donc bien le temps de profiter de l'instant présent.
(Manu)

Si il y a des semaines bénies des dieux, celle-ci en était une.
(Dom)



De la cascade de glace bien engagée, des gamelles bien rattrapées, des couloirs bien négociés et finalement, tous au café pour se réchauffer. Vivement l'été pour de nouvelles expés !
(Matt)

Frissons et sourires.
(Noj)





*Equipés par CapExpé de tentes et de réchauds,
nous campons pour le meilleur et pour le pire.*
(Julien)



*Au programme il y avait
de la grimpe,
de la grimpe et encore
de la grimpe.
Mais il y avait aussi
des fous-rires, des
carbonades flamandes,
des pizzas "Dôme des
neiges" et des réveils à
6 heures du mat. (Dom)*



*On décide d'aller faire quelques
courses et d'aller manger un
bon dourum chez Ali Simsek !
On lui a changé la vie au mec.
Il nous trouvait super
et voulait absolument faire
un jour du vélo avec nous !
(Grégoire)*

*Rencontre ? Un comprimé de
temps qui se dilate comme un gaz,
tout le reste de la vie.*
(Pascal)



*Ni du sport ni une activité quelconque : Edward et moi
grimpons de nuit, au coeur du monde.*
(Jérôme)

*Comme dirait Cyrille, nous y avons pratiqué une escalade
méditative dans des grandes voies (6-9 longueurs).
Le placement des pieds y prend toute son importance et
l'engagement n'est pas un vain mot,
sans non plus devenir rédhibitoire.*
(Dom)



Nous sommes toujours en pleine mer, mais on commence à se rapprocher des côtes hollandaises.
(Manu)

Les meilleurs moments :

Amadéo :

*Quand on est parti du gîte et on était tous prêts à repartir
comme si on n'avait pas marché de la journée.*

On était uni et plein de force.

*La petite pause où Thérèse et moi on s'est mis dans le bassin
tout habillé.*

Rodrigue :

*Quand j'ai fait la balade avec Papa à Auvillar, être avec Papa,
parler avec lui...*

*Quand j'ai ramassé les feuilles avec Amadéo et Thérèse et
qu'on s'amusait super bien à nous trois.*

Thérèse :

Quand Zénon galopait et que j'étais dessus.

*Quand Amadéo et moi on a été se mouiller tout habillé
dans le petit bassin chez les gens, et qu'on a mouillé Clara.*

Elodie :

Les bonbons quand j'étais sur l'âne. Faire tout « toute seule ».



J'ai trouvé génial ce trek en vélo. avec toi Max.
C'était dingue et riche en découvertes.
Donc merci d'avoir rendu tout cela possible !
(Grégoire)



Voilà j'ai encore un peu de peine à émerger de cette aventure.
(Dom)



Après l'ascension, la descente reste un gros morceau.
(Béné)

Lâcher prise, quitter ses certitudes, ses habitudes et son réseau n'est pas facile mais souvent essentiel pour avancer et parfois aussi simplement tout retrouver. Peut-être est-ce là le sens du pèlerinage du globe trotter – lonely planeter – alpiniste ? Le plus important de toute façon c'est toujours le retour et ce que l'on en fait. A nous de jouer donc...
(Dom)

Vous trouverez sur ce blog des photos, des sourires avec étincelles dans les yeux et ...

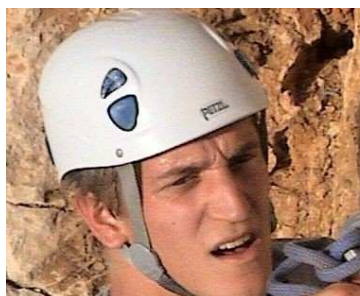
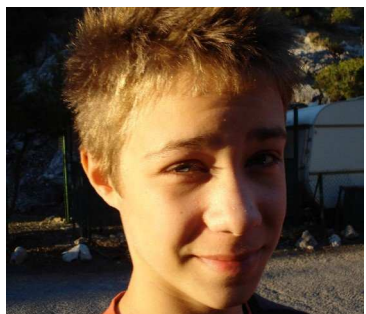


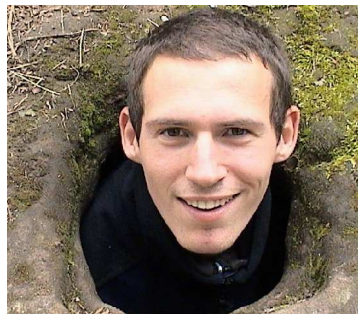
*C'est sans doute parce que nous avons vécu beaucoup de choses en peu de temps.
Tous ces faits se transforment maintenant en souvenir, nous rentrons dans l'après-expé. (Rod)*



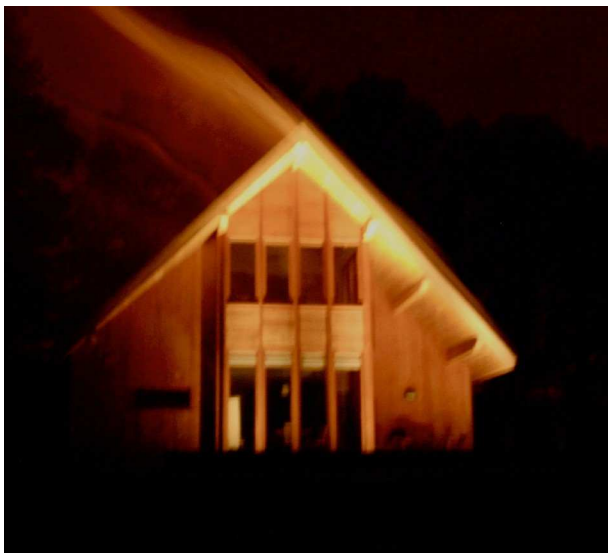
En rentrant, tout le monde avait envie de repartir.







C'est l'élan partagé qui crée le sens.
(Dom)



*Nous aspirons à l'horizon, à cet espace qui fait sens
et qui, alors seulement, nous permet de nous trouver
et de nous rencontrer vraiment.
Écrivons, filmons, photographions, dessinons !
Nous y gagnerons en compréhension peut-être.
Ces instants sont trop beaux que pour ne pas être dits.*
(Quentin)

Ces moments humains forts et si précieux.
(Béné)





Qu'est-ce que Cap Expé ?

Cap Expé ? C'est Quoi ? C'est Qui ? Cap Expé est une source d'inspiration, une caisse de résonance pour promouvoir la notion d'*Expé*, ce rêve mis en musique, cet élan que l'on suit jusqu'au bout.

Cap Expé est ouvert à toutes et à tous. Ce n'est pas un groupe bien défini de personnes.

C'est vous avec vos rêves du dehors et vos envies de les partager.

De nos Fagnes au Pérou, ici ou ailleurs, partout là où nos rêves nous attendent, seul, avec des amis ou en famille.

Pas besoin d'exploits pour qu'une expé soit une réussite. Les choses les plus simples comme les moins onéreuses sont souvent les plus intenses. Il suffit de s'immerger dans les grands espaces du dehors pour y retrouver le sens du dedans.

Nous croyons que le retour d'une expé et le partage du vécu sont la partie la plus intéressante de l'aventure.

Vos expés racontées encourageront d'autres à se lancer. Vous êtes leur source d'inspiration et de conseils.

Nous croyons au mélange des âges et au partage des expériences et des passions. Lieu de passage pour certains, philosophie de vie pour d'autres, Cap Expé est aussi là pour favoriser l'organisation de vos échappées (conseils, prêts de matériels...). C'est également un site où les membres peuvent faire écho de leurs aventures et donner envie à d'autres de réaliser leurs rêves ...

N'hésitez pas à nous contacter et à nous retrouver sur www.capexpe.org.

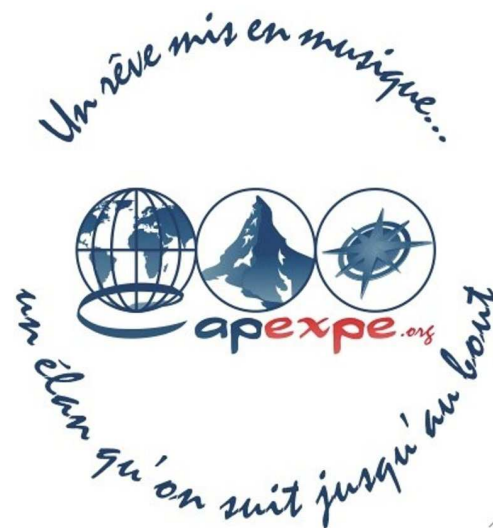
Crédits photographiques :

Anne V. (p. 7)
Armand de L. (p. 7)
Ben V (p. 5)
Brieuc van de S. (p 18, 21)
Couple d'Australiens rencontrés sur place (p. 6)
Dom (p. 6, 7, 10-13, 16-27, 29, 32-36, 38)
Geoffroy De S. (p. 14, 37)
Greg M (p. 4)
Guillaume F. (p. 18)
Manu C. (p.37)
Matthieu C. (p. 18)
Max R. (p. 15, 25, 31)
Priscillia D. (p. 30)
Octave de B. (p. 20)
Sebastien M. (p. 21)
Viannay J. (p. 9)

Remerciements à Anne, Dom, Geoffroy, Jérôme, Pascal & Thomas
pour la réalisation de cet ouvrage lors du weekend "Création Carnet Expé".

Octobre 2012





Contact : info@capexpe.org
www.capexpe.org