
















Check-list escalade falaise			
Le matériel s'entend <i>par personne</i> , sauf indication contraire			
<b>Matériel escalade</b>	Baudrier		
	Chaussons d'escalade		
	Sac à pof + magnésie		
	Corde 70 m à simple (1 corde pour 2)		
	4 mousquetons (par personne)		
	6 ou 7 dégaines (par personne)		
	1 reverso		
	2 cordelettes pour Prussic		
	1 sangles courte et 1 longue		
	1 ou 2 maillons rapides		
<b>En cas de rocher non-équipé</b>	Jeux de friends : 6 à 8 (pour 2)		
	Jeux de coinceurs : 8 à 10 (pour 2)		
<b>Portage</b>	Sac 1 jour		
	Sac à corde		

<b>Sécurité, orientation.</b>	Topo ou copie		
	GSM		
	Casque		
	Lunettes de soleil		
<b>Vêtements</b>	Panta-court ou short		
	T-shirt thermique		
	Polaire légère		
	Veste coupe vent		
	Sandaes type « Teva » pour marche d'approche		
	<b>Médicaments eau,</b>	Crème solaire + stick lèvres	
Tape			
Eau en suffisance			
Barres de céréales et en-cas		